



Foreningen for Muskelsyke i Telemark tilbød i år å forlenge sommeren med 14 dager for medlemmene – 5.-19. oktober.

10 muskelsyke pluss familie og personlige assistenter dro fra Gardermoen til Gran Canaria med sol, 28 varmegrader og badetemperaturer.

Sykdommene var av forskjellig art. Noen klarte seg alene, bare

hjulpet av spaserstokk eller en arm å støtte seg til, mens andre hadde behov for mer avanserte hjelpemidler og personlige assistenter.

Foreningen hadde sjekket hotell og fasiliteter og fant et hotell i Arguineguin ( Sunwing Resort ) som passet handicappede bra. I forbindelse med hotellet var det fysioterapi-tilbud og vann gymnastikk. Fysioterapeut Steinar Vindbo ved Sunwing Resort forteller: «– Vi er i ferd med å bygge opp et behandlingssted som vil tilfredsstillende de fleste trengende. Forhåpentlig utbygging av en behandlingsenhet med et terapibasseng (34 grader).»

Sol og varme gjør også godt for muskler og nervebaner som krangler.

Samholdet blant deltagerne ble også meget bra, man møttes og spiste middag sammen og avtalte gjøren og laden for dagen. Dette skjedde på en trivelig og inkluderende måte.

Man savner faktisk de andre medlemmene når man er kommet hjem. Får bøte på dette ved å bli mer aktiv i foreningen.



Det eneste som la en demper på turen var at et medlem fikk en forverring av sykdommen og måtte på sykehus noen dager, men det gikk heldigvis bra.

Tilbake på jorden og hverdagen I Norge: Lang vei fra fly til bagasjeutlevering. Et av to

rullefortau virket, det gjorde ikke rulletrappen. Slike bagateller

legger man merke til når man er bevegelseshemmet.

Turen ga mersmak. Trygt og godt å reise og være sammen med likesinnede.

